

キンボール

直径 122cm、約 1kg のボールを使って、床に落とさないように 3チームでプレーする。



活動のねらい

- ・年齢や体力に関係なく、駆け引きや戦術を楽しむ。
- ・チームで協力したり、お互いを尊重したりする態度を養う。

活動可能人数	12人～	活動・季節条件	通年
所要時間	1～2時間	主な対象	小学3年生～
実施場所	体育館	グループの人数	4人（3チーム対抗）
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

活動内容

- (1) 用具の準備をする。
- (2) 用具の使い方やルールを確認する。
- (3) グループ対抗で活動する。
- (4) ふり返りをする。
- (5) 後片付けをする。



準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

キンボールセット(3セット) 得点板 カラーコーン 電動ブロワー

利用者または団体に準備するもの

救急セット 活動に適した服装

指導上の留意点

- ・試合は3チーム(ピンク ブラック グレー)対抗で行います。
- ・参加者の実態に応じてルールを変更すれば、幅広い世代の方々が一緒に楽しむことができます。
- ・用具の取り扱いに注意してください。
- ・借用物品返却の際、個数の確認をしてください。

備考

1セット：ボール1個 ゼッケン4枚×3色 得点板1個 電動ブロワー