

# シャフルボード



細長いコートで、キューによって円盤（ディスク）をシュートし合い、得点を競う。

## 活動のねらい

- ・年齢や体力に関係なく、駆け引きや戦術を楽しむ。
- ・リーダーシップ、コミュニケーション能力、協調性を培う。

活動可能人数	48人	活動・季節条件	通年
所要時間	1～2時間	主な対象	小学生～
実施場所	体育館	グループの人数	2人～8人
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

## 活動内容

- (1) 用具の準備をする。
- (2) 用具の使い方やルールを確認する。
- (3) グループに分かれて活動する。
- (4) ふり返しをする。
- (5) 後片付けをする。



## 準備物

### 野外活動センターで貸し出しできるもの

シャフルボードセット（6セット） スコアシート 養生テープ

### 利用者または団体に準備するもの

活動に適した服装

## 指導上の留意点

- ・シャフルボード 1 セットにつき、最大 4 人対 4 人で対戦することができます。
- ・コートの端は養生テープで固定してください。
- ・用具の取り扱いに注意してください。
- ・借用物品返却の際、個数の確認をしてください。

## 備考

1 セット：キュー 2 本 ディスク 8 枚（黒 4 黄 4） コート 1 枚