

## ターゲット・バードゴルフ

バドミントンの羽根がついたゴルフの球をゴルフクラブで打つ、ミニゴルフの一種。傘を逆さまに立てた形のホールをねらう、日本で生まれた競技。



### 活動のねらい

- 年齢や体力に関係なく楽しみながら、参加者同士のコミュニケーションを図る。
- マナーを守り、相手を尊重しながらプレーする態度を養う。

活動可能人数	18人程度	活動・季節条件	通年
所要時間	1~2時間	主な対象	小学校高学年~
実施場所	キャンプ場周辺	グループの人数	適宜調整可能
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

### 活動内容

- 用具の準備をする。
- 用具の使い方やルールを確認する。（海側玄関前）
- グループに分かれて活動する。
- ふり返りをする。
- 後片付けをする。



### 準備物

#### 野外活動センターで貸し出しできるもの

ターゲット・バードゴルフ用具 スコアシート 筆記用具

#### 利用者または団体で準備するもの

救急セット 活動に適した服装

### 指導上の留意点

- 用具を正しく使い、安全にプレーしてください。
- ショット時にはショットマットを敷き、芝を傷めないようにしてください。
- 帽子の着用や水分補給など熱中症対策をお願いします。
- 借用物品返却の際、個数の確認をしてください。

### 備考

用具：クラブ18 ボール109 ホール9 マット9