

ディスクゴルフ



プラスチック製の円盤(フライングディスク)を使い、専用の鉄製バスケットに投げ入れ、スコアの少なさで勝敗を競う。当施設では、自然の地形を利用したコースを9ホール設定している。

活動のねらい

- ・年齢や体力に関係なく楽しみながら、参加者同士のコミュニケーションを図る。
- ・マナーを守り、相手を尊重しながらプレーする態度を養う。

活動可能人数	45人程度	活動・季節条件	通年
所要時間	1.5～2時間程度	主な対象	小学生～
実施場所	キャンプ場周辺	グループの人数	4人～5人程度
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

活動内容

- (1) 用具の準備をする。
- (2) 用具の使い方やルールを確認する。(海側玄関前)
- (3) グループに分かれて活動する。
- (4) ふり返りをする。
- (5) 後片付けをする。

準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

フライングディスク(90) ゴール(9) スコアシート

利用者または団体に準備するもの

活動に適した服装

指導上の留意点

- ・スタートするホールで練習を数回行った後にゲームを開始してください。
- ・ディスクを人にぶつけないよう、前に人がいるときには投げないでください。
- ・法面や急な斜面にディスクが入ってしまった時には、無理に取りに行かず、引率者や指導員に相談してください。
- ・帽子の着用や水分補給など熱中症対策をお願いします。
- ・借用物品返却の際、個数の確認をしてください。

備考

- ・ゴールは、敷地内にあらかじめ設置してあります。