# グラウンドゴルフ

専用のクラブ・ボール・ホールポストを使用して、ゴルフのようにクラブで打ち、何回打ってホールインするかを競う。

## 活動のねらい

・年齢や体力に関係なく楽しみながら、参加者同士のコミュニケーションを図る。
・相手や環境に対するエチケットを守ってプレーし、自律性や公平性を培う。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 活動可能人数 | 36 人 | 活動・季節条件 | ４月～11 月(グラウンドの状態による) |
| 所要時間 | ２～３時間 | 主な対象 | 小学生～ |
| 実施場所 | 運動広場芝生沿い | グループの人数 | ５人～６人 |
| 活動形態 | 自主活動　※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。 | | |

## 活動内容

(1) 用具の準備をする。
(2) 用具の使い方やルールを確認する。
(3) グループに分かれて活動する。
(4) ふり返りをする。
(5) 後片付けをする。

## 準備物

### 野外活動センターで貸し出しできるもの

グラウンドゴルフセット(６セット)　ホールポスト(8)　スタートマット(8)
スコアシート　筆記用具

### 利用者または団体で準備するもの

救急セット　活動に適した服装

## 指導上の留意点

・スタートを８ホールのそれぞれに振り分け、一斉に開始することができます。（最大６グループ）
・帽子の着用や水分補給など熱中症対策をお願いします。
・借用物品返却の際、個数の確認をしてください。

## 備考

１セット：スティック６本　ボール６個