

グラウンドゴルフ



専用のクラブ・ボール・ホールポストを使用して、ゴルフのようにクラブで打ち、何回打ってホールインするかを競う。

活動のねらい

- ・年齢や体力に関係なく楽しみながら、参加者同士のコミュニケーションを図る。
- ・相手や環境に対するエチケットを守ってプレーし、自律性や公平性を培う。

活動可能人数	36人	活動・季節条件	4月～11月(グラウンドの状態による)
所要時間	2～3時間	主な対象	小学生～
実施場所	野外活動センター敷地	グループの人数	5人～6人
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

活動内容

- (1) 用具の準備をする。
- (2) 用具の使い方やルールを確認する。
- (3) グループに分かれて活動する。
- (4) 振り返りをする。
- (5) 後片付けをする。

準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

グラウンドゴルフセット(6セット) スコアシート ホールポスト(8) スタートマット(8)

利用者または団体に準備するもの

活動に適した服装

指導上の留意点

- ・スタートを8ホールのそれぞれに振り分け、一斉に開始することができます。(最大6グループ)
- ・帽子の着用や水分補給など熱中症対策をお願いします。
- ・借用物品返却の際、個数の確認をしてください。

備考

1セット：スティック6本 ボール6個