

トレッキング

みちのく潮風トレイルのコースを利用して、海岸線を中心とする自然の中を歩く。

活動のねらい

海岸線を中心とする自然の中を歩くことにより、潮風を感じながら、大自然の雄大さにふれる。

活動可能人数	制限なし	活動・季節条件	通年
所要時間	1～3時間（コースによる）	主な対象	幼児以上
実施場所	広田半島海岸沿い	グループの人数	4人～6人
活動形態	自主活動（各団体での活動）		

活動内容

- コースマップを配布、安全管理について全体説明。
 - ・交通ルール、公共のマナーについて 等
- 準備が整ったら、スタート。
 - ・交通安全、公共マナーに気を付け、安全にトレッキングを行う。
- 活動終了後、コースマップを回収。
 - ・団体責任者は、全員のゴールを確認し、健康状態について確認。
 - ・指導員に、コースマップを返却する。



準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

コースマップ

利用者または団体で準備するもの

救急用具 携帯電話 リュックサック はきなれた靴 帽子 軍手
着替え(必要に応じて) 雨具(上下別がよい。防寒具にもなる。) 行動食 水筒 タオル

指導上の留意点

- ・道路を横断するときは、通行車両に気を付ける、車道では広がらずに歩く、歩道を歩くなど安全に気を付けて活動してください。
- ・大声を出さない、ゴミを落とさないなど、マナーを守って活動してください。

備考

- ・団体の活動のねらい、体力等に合わせて時間設定やルート選択ができます。
- ・団体引率者等は実施予定コースの事前踏査をするようお願いします。
- ・傷病者が出た場合の対応についての確認をお願いします。
- ・活動中に天候が悪くなった場合、無理せず中止するようお願いします。
- ・バスでの送迎が可能です（要相談）。緊急時に備えて、緊急車両の準備をお願いします。