トレッキング

みちのく潮風トレイルのコースを利用して、海岸線を中心とする自然の中を歩く。

活動のねらい

海岸線を中心とする自然の中を歩くことにより、潮風を感じながら、大自然の雄大さにふれる。

活動可能人数	制限なし	活動・季節条件	通年
所要時間	１～３時間（コースによる）	主な対象	小学生～
実施場所	広田半島海岸沿い	グループの人数	４人～６人
活動形態	自主活動（各団体での活動）		

活動内容

⑴コースマップを配布、安全管理について全体説明。

・交通ルール、公共のマナーについて　等

⑵準備が整ったら、スタート。

・交通安全、公共マナーに気を付け、安全にトレッキングを行う。

⑶活動終了後、コースマップを回収。

・団体責任者は、全員のゴールを確認し、健康状態について確認。

・指導員に、コースマップを返却する。

準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

コースマップ（班分）　熊鈴（15）　熊撃退スプレー（5）

利用者または団体で準備するもの

救急セット　携帯電話　リュックサック　はきなれた靴　帽子　軍手

着替え(必要に応じて)　雨具(上下別がよい。防寒具にもなる。)　行動食　水筒　タオル

指導上の留意点

・道路を横断するときは、通行車両に気を付ける、車道では広がらずに歩く、歩道を歩くなど安全に気を付けて活動してください。

・大声を出さない、ゴミを落とさないなど、マナーを守って活動してください。

備考

・団体の活動のねらい、体力等に合わせて時間設定やルート選択ができます。

・団体引率者等は実施予定コースの事前踏査をするようお願いします。

・傷病者が出た場合の対応についての確認をお願いします。

・活動中に天候が悪くなった場合、無理せず中止するようにお願いします。

・バスでの送迎が可能です（要相談）。緊急時に備えて、緊急車両の準備をお願いします。