

テント泊



キャンプ場でテントを設営して宿泊し、野営の共同生活を体験する。

活動のねらい

野営での共同生活の体験を通して、協働の精神を高め、自然の雄大さを肌で感じる。

活動可能人数	100人	活動・季節条件	5月～10月
所要時間	設営1時間 撤収0.5時間	主な対象	小学生～
実施場所	キャンプ場	グループの人数	テント一張につき5人程度
活動形態	自主活動（テントの設営時、撤収時は指導員の説明が入ります）		

活動内容

<設営>

- (1) 設営場所の確認をする。
- (2) テント、テント道具の運搬をする。
- (3) テント設営をする。
- (4) 収納袋を前室に置く。
- (5) シュラフやシーツの用意をする。
- (6) テントでの過ごし方を確認する。

<撤収>

- (1) テントを乾かす。
- (2) テント内のごみを拾う。
- (3) テントを撤収する。
(フライシート→テント本体→ポールの順)
- (4) テント、テント道具を倉庫にしまう。
- (5) サイトにゴミや忘れ物がないか確認する。

準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

テント（テント本体 フライシート ポール グランドシート テントマット）
ハンマー ペグ シュラフ シュラフシーツ 防犯ブザー

利用者または団体に準備するもの

軍手 懐中電灯またはヘッドライト 雨具 虫よけスプレー 救急用品等

指導上の留意点

- ・熱中症対策(帽子の着用、水分補給等)を確実に行ってください。
- ・テント周りは走らないように指導してください。
- ・撤収の際は砂や泥などの汚れを落とすこと、ペグなど道具の数を確認することを徹底してください。
- ・雷など天候の急変があったときは、一時避難場所として炊事等で待機してもらいます。その後は、事務室に連絡し、対応を協議してください。
(活動途中での宿泊室利用への切り替えはできません。)

備考

シュラフシーツ代：250円