

星空観察

星が見える夜に空を見上げて、星や星座を観察する。望遠鏡や双眼鏡での観察も可能。

活動のねらい

四季折々の星空観察を通して、星座に対する関心を高め、宇宙の雄大さや神秘さを感じ、豊かな自然を感じる心を育てる。

活動可能人数	制限なし	活動・季節条件	通年
所要時間	0.5 時間～	主な対象	幼児～
実施場所	屋外	グループの人数	4人～6人
活動形態	自主活動（各団体での活動）		

活動内容

【観察できる天体・星座】

○春に観察できる主な星座

- ・北斗七星(おおぐま座) ・春の大三角(しし座・うしかい座、おとめ座)
- ・春の大曲線(おおぐま座～からす座) など

○夏に観察できる主な星座

- ・夏の大三角(はくちょう座、わし座、こと座) ・さそり座 など

○秋に観察できるおもな星座

- ・秋の四辺形(ペガサス座) ・アンドロメダ座 ・カシオペヤ座 など

○冬に観察できるおもな星座

- ・冬の大三角(オリオン座、おおいぬ座、こいぬ座) ・おうし座 ・ぎょしゃ座 ・ふたご座 など

○時期によって観察できる天体

- ・月 ・金星 ・火星 ・木星 ・土星



準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

天体望遠鏡 双眼鏡 星座早見 方位磁針

利用者または団体で準備するもの

懐中電灯 救急セット 防寒着（季節や天候によって、防寒対策が必要）

指導上の留意点

- ・天候の状況により、観察できない場合もあります。
- ・夏季でも夜間は冷えるので、寒くない服装で参加させてください。
- ・星の観察の妨げにならないように、観察中は懐中電灯の明かりは最小限にして実施してください。

備考

- ・望遠鏡、双眼鏡を使用する場合は、事前に指導員による説明を受けてください。