

10～12月アレルギーの原因となる物質

※黒丸のついているアレルギー物質が含まれております。

	メニュー名	Aメニュー								メニュー名	Bメニュー								メニュー名	Cメニュー							
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	ウインナー＆チキンナゲット	●		●						おろし豆腐ハンバーグ	●	●							豚肉のごまだれ焼き	●							
	刻み昆布の炒め煮	●								厚焼玉子	●	●		●	●				たまごサラダ	●	●	●					
	ふりかけ	●	●	●	●	●				海苔佃煮	●								ふりかけ	●	●	●	●	●			
	ヨーグルト			●						ヨーグルト			●						ヨーグルト			●					
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
昼食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	牛肉とアスパラのペッパー炒め				●	●				カツオカツ＆白身魚フライ	●	●							鶏肉のポン酢炒め	●							
	小松菜とツナの和え物	●			●	●				スパゲティサラダ	●	●							カリフラワーのマヨ醤油和え	●	●						
	フルーツ									フルーツ									フルーツ								
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
夕食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	豚肉の味噌漬け焼き	●						●		牛肉と春雨の韓国炒め	●								揚げ餃子のチリソース	●							
	さつま芋サラダ			●						春巻き	●	●	●	●					枝豆ポテトサラダ	●	●	●					
	白菜と菜の花のお浸し	●								ほうれん草のナムル	●								蒸し鶏の旨塩冷奴	●							
	米粉ドッグ		●							ゼリー									エクレア	●	●	●					
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ

	メニュー名	Dメニュー								メニュー名	Eメニュー								メニュー名	Fメニュー							
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	オムレットマトソース	●	●	●						ポロニアハムソテー									マスのレモンペッパー焼き								
	ひじきと豆のサラダ	●	●							マカロニサラダ	●	●							ビーフソテー	●		●					
	ふりかけ	●	●		●	●				海苔佃煮	●								ふりかけ	●	●		●	●			
	ヨーグルト			●						ヨーグルト			●						ヨーグルト			●					
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
昼食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	鶏唐チリマヨソース	●	●	●						ハンバーググレイビーソース	●	●	●						豚肉の塩麴炒め	●			●	●			
	ほうれん草の和え物	●			●	●				ラタトゥイユ	●		●						白菜のわさびマヨ和え	●	●						
	フルーツ									フルーツ									フルーツ								
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
夕食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	ホッケの黒胡椒焼き	●								豚肉のカレー生姜炒め	●								甘辛鶏唐揚げ	●	●	●					
	ピーマン肉詰めフライ	●								五目煮豆	●								春雨サラダ								
	切干大根の煮物	●								小松菜のごま和え	●		●						チンゲン菜のごま浸し	●							
	クリームコンフェ	●	●	●						プリン			●						ゼリー								
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ