1～3月アレルギーの原因となる物質

※黒丸のついているアレルギー物質が含まれております。

	メニュー名	Aメニュー 小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	メニュー名	Bメニュー 小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	メニュー名	Cメニュー 小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	メニュー名	Dメニュー 小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	スクランブルエッグ＆チキンナゲット	●	●	●						ポロニアハムソテー									アジのガーリックオイル焼き	●								ベイクドエッグ＆ウインナー		●						
	ブロッコリーのピーナッツ和え	●						●		小松菜とツナの和え物	●			●	●				チンゲン菜のお浸し	●								菜の花とかにかまの和え物	●	●			●			
	ヨーグルト			●						牛乳			●						ヨーグルト			●						牛乳			●					
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
昼食	ごはん									焼きそば	●								ごはん									五目ラーメン	●	●		●				
	味噌汁	●								コンソメスープ									味噌汁	●								揚げギョーザ	●							
	旨辛豚焼肉	●								レンコンはさみ揚げ	●								豚肉のレモンペッパー焼き									チンゲン菜と人参のお浸し	●							
	マカロニサラダ	●	●	●															しらたきの明太和え	●																
	フルーツ									フルーツ									フルーツ									フルーツ			●					
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
夕食	ごはん									ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	チキンクリームシチュー	●		●						牛肉のシャリアピンソース	●								ハンバーグキノコデミソース	●		●						豚キムチ	●			●	●			
	豆腐とひじきの炒り煮	●								春雨サラダ	●								枝豆ポテトサラダ	●	●	●						切干大根の煮物	●							
	ほうれん草としらすの和え物	●			●	●				菜の花としめじの和え物	●			●	●				蒸し鶏とわかめの中華和え	●								ブロッコリーのチーズ焼き			●					
	米粉ドッグ		●							ピーチゼリー									クリームコンフェ	●	●	●						みかんゼリー								

	メニュー名	Eメニュー 小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	メニュー名	Fメニュー 小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	メニュー名	Gメニュー 小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	メニュー名	Hメニュー 小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	豚肉の照り焼き	●								さばの塩焼き									ミートボールデミソース	●	●	●						鶏肉のレモン焼き								
	小松菜のなめたけ和え	●								厚焼き玉子	●	●	●						もやしとほうれん草のナムル				●	●				ひじきのサラダ	●	●						
	ヨーグルト			●						牛乳			●						ヨーグルト			●						牛乳			●					
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
昼食	ごはん									ごはん									ごはん									きのこうどん	●			●	●			
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●								春巻き	●		●					
	ハムカツ＆ミートコロッケ	●		●						チキンのタルタル焼き	●	●	●						タラのムニエル	●		●						菜の花のお浸し	●							
	スパゲティサラダ	●	●	●						ひじきとツナの和え物	●								ビーフンソテー	●		●														
	フルーツ									フルーツ									フルーツ									フルーツ								
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
夕食	ごはん									ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	チキンソテーハニーマスタードソース									プルコギ	●								旨辛鶏唐揚げ	●	●	●						ねぎ塩牛焼肉	●							
	白菜と厚揚げの煮浸し	●			●	●				五目きんぴら	●								さつま芋サラダ		●	●						ピリ辛もやし								
	チンゲン菜のツナマヨ和え		●							さつま芋の甘煮									ブロッコリーとコーンのソテー			●						大学芋								
	エクレア	●	●	●						ぶどうゼリー									米粉のカップケーキ									りんごゼリー								

SHIDAX
未来の子供たちのために