野外炊事・弁当等メニュー

岩手県立野外活動センター

【野外炊事メニュー】

カレーライス	
料　金	４７０円
材　料　名	１　人　分
○カレーライス	
・米	１５０ｇ
・豚肉	４０ｇ
・にんじん	３０ｇ
・じゃがいも	５０ｇ
・玉ねぎ	５０ｇ
・カレールー	２かけ
○福神漬け	１０ｇ

ごはんと焼き肉	
料　金	７２０円
材　料　名	１　人　分
○ごはん	
・米	１５０ｇ
○焼肉	
・豚肉スライス	２００ｇ
・キャベツ	８０ｇ
・にんじん	３０ｇ
・玉ねぎ	５０ｇ
・ピーマン	１０ｇ
・もやし	６０ｇ
・焼肉のたれ	適　量
・油	５ｇ

焼きそば	
料　金	４５０円
材　料　名	１　人　分
○焼きそば	
・めん	１５０ｇ（１袋）
・豚肉	４０ｇ
・キャベツ	５０ｇ
・ピーマン	３０ｇ
・にんじん	３０ｇ
・もやし	５０ｇ
・油	適　量
・ソース（粉末）	適　量

野外炊事追加単品メニュー	
○米（１合＝１５０ｇ）	２００円
○豚肉スライス（２００ｇ）	３８０円
○串付フランク（１本）	２４０円

※野外炊事のごはん抜きは、２００円引きです。

【お弁当】※アレルギー等の個別対応はできません。

メニュー	
○日替わり弁当	６１０円

※イメージ
（内容は、変更になる場合があります。）

【飲み物等】

メニュー	
○アクエリアス（ペットボトル、500ml）	１８０円
○やかんの麦茶（ペットボトル、525ml）	１５０円
○い・ろ・は・す天然水（ペットボトル、540ml）	１２０円
○牛乳(200ml)	１３０円
○紙パックジュース　（アップル・オレンジ・グレープ）200ml	１４０円
○バナナ（１本）	１２０円
○ふりかけ（１つ、2.5ｇ程度） ※味（たまご、かつお、野菜）の希望はできません。	２０円

☆　すべての価格は消費税込みです。