



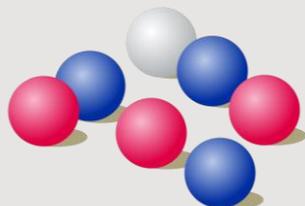
# 出

# 前

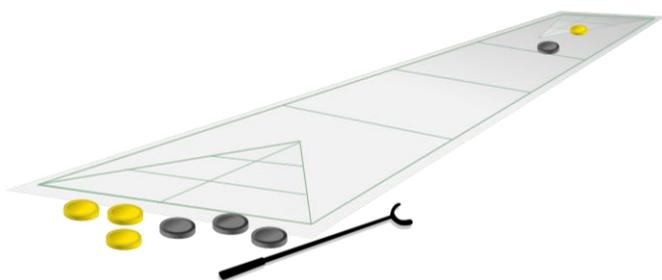
# 講



# 座



出前エリア  
 陸前高田市  
 大船渡市  
 住田町  
 釜石市  
 大槌町



出前講座は 10 月～3 月の  
 ご利用となります  
 あらかじめご了承ください

岩手県立  
 野外活動  
 センター



## 創作活動

## ニュースポーツ

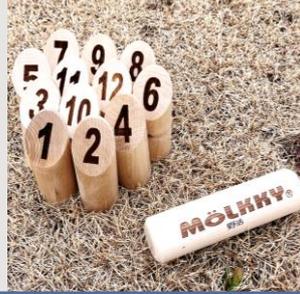
あわび  
キリキリ  
スズネヒ



あわびの貝をくいだいたものをマグネットシートの上にならべて、レジンを盛ってUVライトを照らして固めます。

【活動時間】 1～1.5 時間  
【材料費】 300 円  
【場所】 屋内(机、電源が必要)  
【備考】 レジンを固める UV ライトを指導員が持参します。

モ  
ル  
ツ  
ク



1～12 番の木製ピンをめぐらせて棒を投げ、得点を重ねていきます。先にちょうど50点になると勝ちです。

【活動人数】 2～24 人程度  
【活動時間】 1～2 時間  
【備考】 床に傷がつくため室内で行うことができません。雨天時はポッチャに変更します。

ジ  
エ  
ル  
キ  
ャ  
ン  
ド  
ル



ガラス製のカップに砂や貝がら、ビー玉などを入れ、クリアジェルを流しこんで作ります。

【活動時間】 1～1.5 時間  
【材料費】 500 円  
【場所】 屋内(机、電源が必要)  
【備考】 ジェルをとかすホットプレートを指導員が持参します。

ポ  
ツ  
チ  
ャ



やわらかいボールを投げたり転がしたりして、ジャックボールと呼ばれる目標球にどれだけ近づけられるかを競います。

【活動人数】 2～24 人  
【活動時間】 1～2 時間  
【備考】 1 コートの大きさは 12.5m×6m 程度ですが、場所に合わせて工夫できます。

竹  
と  
ん  
ぼ



竹を小刀でけずり、火であぶってねじり、角度をつけて作ります。広い場所で飛ばす体験もします。

【活動時間】 1～2 時間  
【材料費】 150 円 (2 個入り)  
【場所】 屋内 (机が必要)  
【備考】 小刀やろうそくなどは指導員が持参します。

シ  
ャ  
フ  
ル  
ボ  
ー  
ド



三角形の得点エリアに向かって、キューでディスクをシュートし合い、得点を競います。

【活動人数】 2～40 人  
【活動時間】 1～2 時間  
【備考】 15.8m×1.8m のシートを使います。シートが動かないよう、養生テープで床に固定します。

ぐ  
に  
や  
凧



ビニールの本体に、好きな絵や文字を描き、骨と足をつけて、簡単に作れます。広い場所があれば、凧あげ遊びもします。

【活動時間】 1.5～2 時間  
【材料費】 250 円  
【場所】 屋内 (机が必要)  
【備考】 色ペンなどは指導員が持参します。

キ  
ン  
ボ  
ー  
ル



直径 122cm の大きなボールをサーブし、床に落ちる前に協力してキャッチする競技です。

(4人×3チームで行います)  
【活動人数】 12～36 人  
【活動時間】 1～2 時間  
【備考】 20m×20m 程度のコートで行います。電動の空気入れを指導員が持参します。

- ▶ 指導員が公民館や体育館などの活動場所に伺い、指導をいたします。
- ▶ 出前講座は 10 月～3 月にご利用できます。あらかじめご了承ください。
- ▶ 利用予定日の 3 ヶ月前から 1 ヶ月前までにお電話でお申し込みください。
- ▶ お電話でお申し込み後、ホームページより「出前講座申請書」をダウンロードし、利用予定日の 1 ヶ月前までに FAX またはメールでご提出ください。
- ▶ 創作活動の料金は当日指導員にお支払い下さい。ニュースポーツは無料です。
- ▶ 野外活動センターに来所しての活動は、年間を通して可能です。  
体験できるプログラムはたくさんございますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

岩手県立野外活動センター ひろたハマラインパーク

〒029-2208 陸前高田市広田町字大久保 124-1

TEL 0192-22-9800 (受付 9:00～17:00) FAX 0192-22-9810

hamaline@sposhin.echna.ne.jp

http://www.echna.ne.jp/~rikuzenyagai/

