



参加者大募集!



※昨年度の様子(会場:岩手県営武道館)

親子ランニング教室

★走るって楽しい!

★親子で体を動かそう!

【開催日】 令和2年 **2**月 **1**日(土)

【時間】 10:00~12:30

【会場】 岩手県営体育館

【内容】 走り方の基本、体づくり運動

【対象】 小学生とその保護者(定員:50家族)

【参加料】 1家族につき1,000円
(傷害保険料込)

【申込方法】 岩手県営体育館まで電話で申込み

TEL 019-647-1010

期間 令和2年1月6日(月)~

20日(月) 9:00~19:00

【持ち物】 運動に適した服装、屋内用シューズ、飲み物、タオル、着替え

【講師紹介】



阿部 丈二氏
カケッコーズ代表

・小中学生を中心に、幅広い年代に陸上指導を行う。また、内容も基礎コースから選手育成コースまで幅広く対応。約200名の会員が在籍。

・日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ