

～初心者向けの運動教室～

スポ振キッズ うんどう塾

後期

マット運動



ドッジボール



短距離走



開催日	全12回 月曜日に開催 ① 9月 4・11・25日・10月2日 ② 10月16・23日・30日・11月6日 ③ 11月13・20日・27日・12月4日	内容 および 指導者	① マット運動: 吉田 浩一 (パレットスポーツクラブ) ② ドッジボール: 橋場 耀 (I.M from Green Hill) ③ 短距離走: 西舘 敦 (サンビレRC)
時間	18:20 ~ 19:30 (受付 18:00~)		※初級レベルの内容です。
会場	岩手県営武道館 盛岡市みたけ 3-24-1	申込方法	岩手県営武道館 TEL:019-641-4577 まで電話で申込 期間: 7月24日(月)~8月4日(金) 9:00~19:00(水曜日休館)
参加対象	小学校 2~4年生	持ち物	運動に適した服装(運動着)、屋内シューズ タオル、着替え、飲み物(水分補給用)
定員	30名		
参加料	全12回 6,000円(傷害保険料含む)		



主催 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団