

# 武道館報



平成から令和へ

県営武道館長 横田 昭彦

本年度4月から武道館長に着任いたしました。日頃のご利用に感謝申し上げます。時代の節目を迎え、気持ちも新たに武道及び生涯スポーツの振興に力を注ぎたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、本稿執筆にあたり、資料のある書棚を開くと「岩手県営武道館開館記念号」の小冊子が目に入りました。それによると県営武道館は、昭和61年9月に弓道場・相撲場が先行して完成し、続いて平成2年2月に大道場、柔道場、剣道場が完成し、同年4月1日から供用開始と記されていました。従って、武道館は、ほぼ平成時代とともに歩みを進めてきたこととなります。巻頭の写真は、完成当時の武道館の全景です。遠的場はありませんが、岩手山を背景にしたたたずまいは、やはり盛岡市都市景観賞に値する姿です。その後、約30年が経過した現在でも、各道場の大屋根の威容は健在です。また、運営面においては、本県

武道の中核施設として十分に機能しており、先人の方々のノウハウの蓄積に敬服します。

私は、中学校時代から柔道を始め今日に至っています。武道館落成時のことは、懐かしい記憶として脳裏に刻まれています。当時、私は、大学卒の新米高校保健体育科教員でした。平成2年5月5日、記念大会としての国際ジュニア柔道岩手大会の開催が決まり、岩手県チームの監督を仰せつかりました。全日本、韓国、フランス、アメリカ、全岩手の5チーム（体重別7人戦）のリーグ戦でした。結果は、1勝を挙げたものの4位でした。国際大会の壁の厚さを感じたものでした。その他武道館での思い出は尽きることはなく、武道館に育てていただいた一人であるように感じられます。

それから時は流れ、私は高校教員を退職し、有難いことに思い出の多い武道館で勤務することになりました。ここまで私を導いていただいた武道や関係者の皆様に感謝します。今度は、私が武道や武道館に恩返しをする番であると理解しています。平成に引き続き、令和新時代のさらなる発展の一助となるよう工夫して参ります。

## 自主事業

### ★スポ振ぶらんちクラブ1期参加者募集中★

【開催日程詳細】⇒ <http://www.echna.ne.jp/~keneil/H30branch1.pdf>

スポーツ活動を通じて、中・高齢者の健康の保持増進と体力向上への関心を高めるとともに、潤いのある生活を提供することを目的とした事業「スポ振ぶらんちクラブ1期」を5月9日から8月1日まで開催します。ご不明な点がございましたら、県営武道館事務室までお問い合わせください。(随時受付)

会員 6,000円 (1期中全てのプログラムに参加可能)

回数券6回分 2,000円 (全てのプログラムで使用可能: 6枚綴)

各教室1回 400円 (気軽にいつでも参加可能)

メニュー	開催期間	曜日・時間	会場	内容
ノルディック ウォーキング	1期 5月9日 ～ 8月1日	月 曜 10:00～11:30	県営運動公園	2本のポールを使って全身運動
体幹トレーニング		火 曜 10:00～10:50	県営武道館 大道場	道具で楽しく運動。ゆがみ矯正・筋肉を鍛えて美しい姿勢
エアロビック		水 曜 11:00～11:50	県営武道館 大道場	音楽に合わせて有酸素運動初心者向けエアロビック
ステップ エクササイズ		木 曜 10:00～10:50	県営体育館	リズムに合わせて踏み台を昇降する有酸素運動
太極拳		金 曜 11:00～11:50	県営体育館	姿勢を維持するときなどに使う筋肉を鍛える運動
ボディシェイプ エクササイズ		土 曜 10:00～10:50	県営武道館 柔道場	簡単筋力トレーニング。体を引き締める運動
ヨ ガ		日 曜 11:00～11:50	県営武道館 柔道場	呼吸法を取り入れながらの柔軟&リラクゼーション

※休みの日もございますので、ホームページを確認していただくか、武道館事務室までお問い合わせください。

〔持ち物〕 動きやすい服装、タオル、室内用シューズ、水分補給用飲料水

#### 〔活動の様子〕



体幹トレーニング



エアロビック



ボディシェイプ



ヨ ガ



## 受託事業

### ★★★ 武道教室生徒募集中 ★★★ (写真：1月の稽古始演武会の様子)

武道館では、8つの武道教室を通年（相撲は6月～10月）で開催しています。小学生から一般まで、また、初心者から経験者まで、どなたでも参加いただけます。ただし、弓道は中学生以上となります。参加の募集は随時行っていますので、興味のある方はお気軽にご来館ください。

種目	開催曜日	活動場所
柔道	月・火・金	柔道場
剣道	月・金	剣道場
なぎなた	木・土	剣道場
弓道	火・木・金	近的場
相撲	土	相撲場
空手道	火・木	剣道場
少林寺拳法	土・日	柔道場（土） 剣道場（日）
合気道	木・日	柔道場
活動時間	18:30～20:30	(相撲は9:30～11:30)

柔道



剣道



なぎなた



弓道



相撲



空手道



少林寺拳法



合気道



# 岩手県営武道館主要行事予定(5月～6月)

月	日	行事・大会名
5月	3日	日本空手協会第21回岩手県空手道選手権大会
	3日～5日	GW強化錬成会(弓道)
	6日	第41回知事杯争奪岩手県少年空手道選手権大会
	12日	第32回マルちゃん杯東北少年柔道大会(全館貸切)
	19日	岩手県空手道選手権大会
	19日	3B体操協会研修会
	19日	太極拳公認普及指導者認定試験
	21日	第71回岩手県高等学校総合体育大会総合開会式(全館貸切)
	24日～26日	第71回岩手県高等学校総合体育大会 剣道競技
	24日～26日	第71回岩手県高等学校総合体育大会 弓道競技
	28日	岩手県警察逮捕術大会
	30日～(2日)	第71回岩手県高等学校総合体育大会 柔道競技
	31日～(1日)	第71回岩手県高等学校総合体育大会 相撲競技
6月	1日～2日	全日本選手権大会選手強化講習会(太極拳)
	1日	弓道国体2次選考会
	2日	第41回全日本弓道連盟楯争奪岩手県大会 第33回全日本弓道連盟楯争奪遠の大大会
	8日	岩手県民体育大会剣道競技
	9日	全国道場連盟小中学生剣道大会
	11日～15日	伊勢ノ海部屋地方稽古
	14日	JR東日本卓球大会
	15日	第51回盛岡市中学校総合体育大会 剣道競技
	15日	第67回岩手地区中学校総合体育大会 柔道競技
	16日	日本空手道連盟和道会東北空手道選手権大会
	16日	柔道形講習会・昇段審査会・全日本形競技大会岩手県選考会 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会岩手県選考会
	16日	岩手県弓道連盟公認資格認定講習会兼教士・錬士必勝ゼミ(四段以上)
	16日	第32回わんぱく相撲盛岡場所
	20日～21日	盛岡中央高等学校体育大会
	22日～23日	弓道国体選手選考会
	22日～23日	第7回東北少年少女空手道選手権大会
	29日	弓道国体強化遠的練習会
	29日	高体連弓道専門部リーダー研修会
	29日～30日	岩手県(盛岡市)地方青少年なぎなた錬成大会
30日	岩手県弓道段級臨時審査会(参段まで)	

## 編集後記



平成から令和への橋渡し役を果たし10連休も終わりました。休み過ぎて、まだ仕事のペースが戻らない方もいると思います。県武では、この連休中も空手大会等で賑わいました。子どもたちの試合からは、「令和は自分の番」との意気込みが感じられました。(AY)

(公財) 岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営武道館

〒020-0122 岩手県盛岡市みたち 3-24-1

TEL 019-641-4577 FAX 019-641-4559

URL <http://www.echna.ne.jp/~kenei/>

Mail [keneibudokan@echna.ne.jp](mailto:keneibudokan@echna.ne.jp)