

武道館報



平成30年度の武道館事業概要について

県営武道館長 小原 博

武道館の運営母体である(公財)岩手県スポーツ振興事業団は、4月から第5期指定管理者の指定(H30～H34・5カ年)を県から受けました。新たな指定管理の初年度にあたり、今年度の事業概要について紹介します。

まず、最初に柔道場と剣道場を会場として通年で実施している武道教室(8教室:柔道、剣道、弓道、なぎなた、合気道、空手道、少林寺拳法、相撲)は、既に4月1日から新年度の活動がスタートしております。昨年度は、年間の延べ参加者数が前年度から1割以上増加しており、今年度も武道普及・振興のため更なる参加者増を期待しているところです。武道を通して礼儀・礼節を幼少期から学ぶことは、その後の人格形成にも大きな影響を与えるものと思われまふ。今年度も多数の新規入会を期待しております。

次に、日本武道館との共催事業としている武道錬成大会及び武道指導者研修会は、今年度は前年度よりも2事業多い6事業(錬成大会3事業、指導者研修会3事業)を開催する予定です。日本武道館から派遣される卓越した指導力を有する講師から直接指導を得ることができるまたとない機会ですので、是非、たくさんの青少年、指導者等に参加いただき、基礎・基本の

学び直しや指導力向上の機会としていただきたいと思います。

自主事業は、県のスポーツ振興戦略の一つである「県民が元気になるスポーツの振興」実現に向け、今年度も中高齢者や女性から好評の「スポ振ぶらんちクラブ」を開催します。第1期(5/10～7/24)は、武道館のほか体育館、運動公園を会場として体幹トレーニングをはじめ7教室(次頁参照)を実施します。今年度から太極拳教室(体育館)がメニューに追加されました。日々の生活の中に運動習慣を取り入れ、健康維持・増進を図って健康寿命の増進につなげていただきたいと思います。

また、武道関係の自主事業3教室[弓道教室(5/11～6/11)、少年柔道教室(8月)、少年剣道教室(10月)]も例年同様に実施しますので、是非、たくさんの方々に参加いただき日本の伝統文化の素晴らしさを体感していただきたいと思います。

4月も後半に入り、今後も武道館を会場としたたくさんの方々の大会・行事が予定されています。是非、たくさんの方々へ武道館にご来館いただき、武道・スポーツの素晴らしさに触れ、心身をリフレッシュしていただければ幸いです。

自主事業

★スポ振ぶらんちクラブ1期参加者募集★ [ぶらんち会員事前受付：4/24（火）～ 5/8（火）]

スポーツ活動を通じて、中・高齢者の健康の保持増進と体力向上への関心を高めるとともに、潤いのある生活を提供することを目的とした事業「スポ振ぶらんちクラブ1期」を5月10日から7月24日まで開催します。月曜日は運動公園、火・金曜日は当武道館、木曜日は県営体育館を会場として開催します。

なお、ご不明な点がございましたら、武道館事務室までお問い合わせください。

会員 5,000円（1期中全ての教室に参加可能）
 回数券6回分 1,500円（1期中全ての教室で使用可能）
 各教室1回 300円（参加したい教室、参加できる日だけでもOK!）

メニュー	開催期間	開催曜日・時間	会場	内容
ノルディック ウォーキング	1期 5月10日 ～ 7月24日	月曜日 10:00～11:30	県営運動公園	2本のポールを使った全身運動で持久力向上
体幹トレーニング (バランスボール、ストレッチボール等)		火曜日 10:00～10:50	県営武道館 大道場	道具を使って楽しく運動 ゆがみ矯正・筋肉を鍛えて美しい姿勢に
エアロビック		火曜日 11:00～11:50	県営武道館 大道場	音楽に合わせて有酸素運動 初心者向けエアロビック
ステップ エクササイズ		木曜日 10:00～10:50	県営体育館	リズムに合わせて踏み台を 昇降する有酸素運動
太極拳		木曜日 11:00～11:50	県営体育館	姿勢を維持するときなどに 使う筋肉を鍛える運動
ボディシェイプ エクササイズ		金曜日 10:00～10:50	県営武道館 柔道場	体を引き締める運動
ヨガ		金曜日 11:00～11:50	県営武道館 柔道場	呼吸法を取り入れながらの 柔軟&リラクゼーション ※ヨガマット又はタオルを持参してください。

※休みの日もございますので、ホームページを確認していただくか、武道館事務室までお問い合わせください。

[持ち物] 動きやすい服装、タオル、室内用シューズ、水分補給用飲料水

[活動の様子]



【開催日程詳細】⇒ <http://www.echna.ne.jp/~kenei1/H30branch1.pdf>

★★★ 弓道教室参加者募集 ★★★

中学生以上の初心者・初級者・中級者を対象とした弓道教室を開催いたします。

活動期間・時間は、5月11日（金）～6月11日（月）までの毎週月・金曜日全10回、18時45分～20時45分までです。盛岡市弓道協会の指導者が優しく丁寧に指導致します。弓道に興味・関心のある初心者の方、指導を受けて技術の向上を考えている初級者・中級者の方、この機会に是非ご参加ください。

【参加料】一般：4,000円、学生・生徒：3,000円[参加募集期間：4/23（月）～5/7（月）]



[昨年度の活動の様子]

受託事業

★★★ 武道教室生徒募集 ★★★

武道館では、8つの武道教室を通年（相撲は6月～10月）で開催しています。小学生から一般まで、また、初心者から経験者まで、どなたでも参加いただけます。ただし、弓道は中学生以上となります。参加の募集は随時行っていますので、興味のある方はお気軽にご来館ください（見学や体験等も受付けております）。

種目	開催曜日	活動場所
柔道	月・火・金	柔道場
剣道	月・金	剣道場
なぎなた	木・土	剣道場
弓道	火・木・金	近的場
相撲	土	相撲場
空手道	火・木	剣道場
少林寺拳法	土・日	柔道場（土） 剣道場（日）
合気道	木・日	柔道場
活動時間	18:30～20:30（相撲は9:30～11:30）	



柔道



剣道



なぎなた



弓道



相撲



空手道



少林寺拳法



合気道

【申込先はこちら】⇒ <http://www.echna.ne.jp/~kenei1/H30budoukyoushitsu.pdf>

岩手県営武道館主要行事予定(5月～6月)

月	日	行事・大会名
5月	3日～4日	第8回がんばろう岩手・ちゃぐちゃぐCUPハンドボール大会
	6日	第40回知事杯争奪岩手県少年空手道選手権大会
	12日～13日	岩手県(盛岡市)地域社会少林寺拳法指導者研修会
	13日	太極拳公認普及指導者認定試験 岩手県弓道段級臨時審査会(参段まで)
	15日～16日	体育・保健体育指導力向上研修
	19日	全国教職員剣道大会県予選会
	20日	日本赤十字社東日本大震災・平成28年熊本地震災害義援金チャリティ —2018年極真会館東北地区空手道交流会
	22日	第70回岩手県高等学校総合体育大会総合開会式(雨天会場)
	25日～27日	第70回岩手県高等学校総合体育大会 柔道競技 第70回岩手県高等学校総合体育大会 弓道競技
6月	1日～3日	第70回岩手県高等学校総合体育大会 剣道競技
	2日	第70回岩手県高等学校総合体育大会 相撲競技
	3日	第40回全日本弓道連盟楯争奪岩手県大会 第32回全日本弓道連盟楯争奪遠的大会
	9日	岩手県柔道連盟柔道形講習会・昇段審査会・全日本形競技大会岩手県選考会
	10日	全日本ジュニア柔道体重別選手権大会岩手県選考会 北日本医科歯科剣道大会
	16日	第50回盛岡市中学校総合体育大会 剣道競技 第66回岩手地区中学校総合体育大会 柔道競技
	17日	国際松濤館第43回岩手県空手道選手権大会 わんぱく相撲盛岡場所 岩手県民体育大会 剣道競技 岩手県弓道連盟公認資格認定講習会兼教士・錬士必勝ゼミ
	21日	平成30年度岩手県警察逮捕術大会
	23日～24日	第68回東北高等学校柔道大会
	28日	平成30年度盛岡中央高等学校体育大会
	29日	高齢者健康・体力づくり指導者セミナー
	30日～7月1日	岩手県(盛岡市)地方青少年なぎなた錬成大会

編集後記



4月も後半に入り、武道館の桜も見頃を迎えました。昨年よりも1週間程度早く満開となり、盛岡市民体育大会(4/29)で来館した選手・観客の皆様には桜の花を楽しんでいただくことができました。来館の折には、是非、武道館の桜をご覧になり、心を癒していただきたいと思います。(H)

(公財) 岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営武道館

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ3-24-1

TEL 019-641-4577 FAX 019-641-4559

URL <http://www.echna.ne.jp/~kenei/>

Mail keneibudokan@echna.ne.jp