

武道館報



平成 29 年 11 月 20 日撮影

武道の普及振興と生涯スポーツについて

県営武道館長 小原 博

岩手県営武道館において今年度で開催される大会・イベント数は、既に開催済の大会等を含めて全158回を予定しています。その内訳は、8武道（柔道、剣道、空手道、なぎなた、合気道、少林寺拳法、弓道、相撲）に関するものが114回、武道以外のスポーツに関するものが42回、その他が2回となっています。

開催回数は各年度で多少の違いはありますが、ここ数年の傾向では、各武道に関する全国大会、東北大会及び県大会の開催など、概ね約7割程度が日本の伝統文化である8武道（銃剣道を除く）に関するもので占められています。県営武道館が県内武道競技の中核施設と言われる所以です。

また、武道館では、武道競技等の大会・イベントのほか、各種自主事業を積極的に実施しています。特に

も県民の健康保持・増進を目的として実施している

「スポ振ぶらんちクラブ」は、昨今の健康志向の高まりを反映して、年々参加者が増加傾向にあります。

平成28年度に武道館で実施した3教室（バランスボール&スモールボール教室、ボディシェイプエクササイズ教室、ヨガ教室）の参加者は延べ1,924人と前年度対比で約3割増加（268人増）、今年度は10月末現在で前年度からさらに1割強の増加で推移しており、中高年齢層の健康に対する関心の高さが反映された結果となっています。

12月からは、来年度（平成30年度）武道館施設利用調整の手続きがスタートします。

施設の利用調整にあたっては、武道館の機能・役割（[武道競技の中核施設]+[生涯スポーツの拠点施設]）を最大限に発揮できるよう心掛けながら、施設利用者や来館者に喜んでいただける利用調整に努めてまいります。

自主事業

★太極拳教室 9月7日(木)～11月9日(木) 木曜日開催・全8回

会場 岩手県営武道館 剣道場 参加者 9名

講師 山田 泰子 氏 (日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員・岩手県武術太極拳連盟)

参加者は9名と少なかったのですが、ほぼ全員が皆勤で熱心に取り組んでいただきました。

来年度は、スポ振ぶらんちクラブのメニューに組み込んでの実施を予定しておりますので、是非、たくさんの方々にご参加いただきたいと思います。

[参加者の感想]

- ・ゆったりとした動作、無理のない感じがよかった。
- ・日頃ゆったりと身体を動かすことがないので、ゆったりとした曲を聴きながら、自分の身体と向き合う時間がとれてよかった。
- ・太極拳ではたくさん身体を動かすことができるので、毎日の習慣としていきたい。
- ・新鮮でした。このような企画を是非また行ってほしい。



★スポ振ぶらんちクラブ3期(開催中)★

スポーツ活動を通じて、中・高齢者の健康の保持増進と体力向上への関心を高めるとともに、潤いのある生活を提供することを目的とした事業「スポ振ぶらんちクラブ3期」を11月7日から2月まで開催します。火・金曜日は当武道館で、木曜日は勤労身体障がい者体育館を会場に開催します。

会員 5,000円 (3期中全ての教室に参加可能)

回数券6回分 2,000円 (3期中全ての教室で使用可能)

各教室1回 400円 (参加したい教室、参加できる日だけでもOK!)

メニュー	開催期間	開催曜日・時間	会場	内容
バランスボール&スモールボール	3期 11月7日 ～ 2月27日	火曜日 10:00～10:50	県営武道館 大道場	ボールを使って楽しく運動 ゆがみ矯正で美しい姿勢に
エアロビック		火曜日 11:00～11:50	県営武道館 柔道場	音楽に合わせて有酸素運動 初心者向けエアロビック
体幹トレーニング&ストレッチポール		木曜日 10:00～11:50	勤労身体障がい者 体育館	姿勢を維持するときなどに 使う筋肉を鍛える運動
ボディシェイプ エクササイズ		金曜日 10:00～10:50	県営武道館 柔道場	体を引き締める運動
ヨガ		金曜日 11:00～11:50	県営武道館 柔道場	呼吸法を取り入れながらの 柔軟&リラクゼーション

※休みの日もございますので、ホームページを確認していただくか、武道館事務室までお問い合わせください。

[持ち物] 動きやすい服装、タオル、室内用シューズ、水分補給用飲料水

スポーツフェスティバル2017

当事業団では、より多くの方々にスポーツに親しんでもらえるよう、県の「生涯スポーツ推進月間（10月）」に合わせ10月9日（月）体育の日に、スポーツフェスティバル2017を開催しました。

当武道館では、ちびっこ相撲大会、各武道団体による武道交流錬成大会を開催し、たくさんの参加者・観客で賑わいました。



ちびっこ相撲大会



柔道



合気道



弓道



なぎなた



少林寺拳法



太極拳

行事風景

当武道館では、武道大会をはじめ各種スポーツ大会等、さまざまな行事が行われています。ぜひ一度当館にご来館のうえ、活動をご覧いただけたら幸いです。



第25回全国中学生なぎなた大会



第72回国民体育大会岩手県選手団壮行式



第28回知事杯争奪岩手県少年柔道大会



第34回少林寺拳法岩手県大会



月が丘幼稚園・保育園運動会



県民スポーツレクリエーション祭エアロビク

岩手県営武道館主要行事予定(12月～3月)

月	日	行事・大会名
12月	2日	岩手大学合気道部48周年記念演武大会・講習会 岩手県武術太極拳連盟国体ブロックコーチ選手養成講習会
	3日	東北ブロック柔道スポーツ少年団交流大会
	9日	岩手県剣道連盟女子研修会
	10日	岩手県弓道連盟理事会
	23日	岩手県剣道連盟納会
	25日～27日	少年柔道大会 少年剣道大会
1月	5日	いわてスーパーキッズ冬季トレーニングキャンプ
	7日	武道教室稽古始演武会
	12日～14日	第56回岩手県高等学校新人大会 弓道競技
	19日～21日	平成29年度東北高等学校空手道選抜大会
	27日	岩手県剣道連盟都道府県・高校大学選手選考会 長拳1・2級技能検定事前講習会
	28日	長拳1・2級技能検定試験 岩手県弓道連盟評議委員会・理事会
2月	3日～4日	太極拳A・B級指導員講習会
	4日	第40回岩手県柔道級別・第27回女子柔道選手権大会
	11日	第39回盛岡中津川ライオンズクラブ杯争奪盛岡少年剣道大会
	18日	第40回岩手県スポーツ少年団柔道大会
	24日	いわてスーパーキッズ・キッズトライアル
	25日	岩手県弓道連盟公認資格講習兼審査委員研修
3月	3日	江南義塾盛岡高等学校卒業証書授与式
	11日	岩手県弓道連盟女子部研修会
	17日～18日	東北中学校春季柔道大会
	18日	岩手県弓道連盟教錬士研修会
	24日～25日	第7回滝沢カップハンドボール大会

編集後記



11月も後半に入り、寒さが一段と厳しい季節となりました。スポーツで汗を流した後は、身体を冷やして体調を崩すことがないように、気を付けていただきたいと思います。

弓道場から望む岩手山は、来春まで冠雪した美しい姿を見せてくれます。(H)

(公財) 岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営武道館

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ3-24-1

TEL 019-641-4577 FAX 019-641-4559

URL <http://www.echna.ne.jp/~kenei/>

Mail keneibudokan@echna.ne.jp