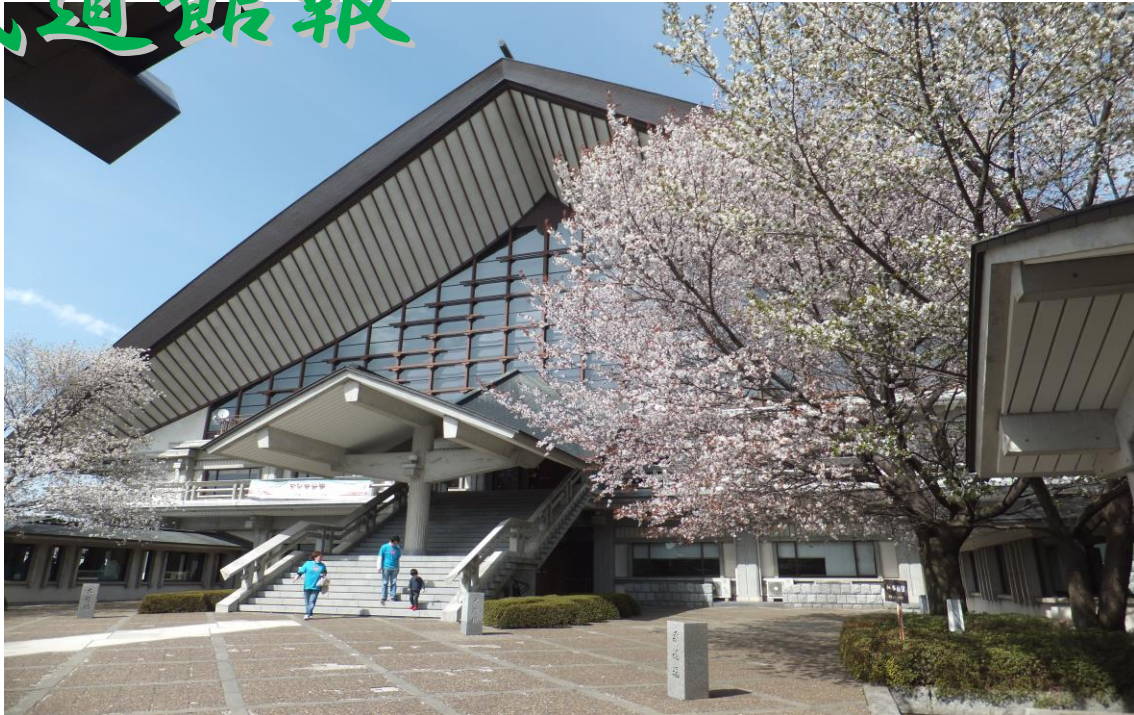


## 武道館報



### 平成29年度の武道館事業概要について

県営武道館長 小原 博

武道館では、毎年、日本武道館との共催により地方青少年武道錬成大会を開催しています。今年度は、7月に当館において「なぎなた錬成大会(小・中・高校生対象)」、花巻市の武徳殿において「弓道錬成大会(高校生対象)」の開催を予定しています。

この錬成大会は、小学生から高校生までの生徒を対象として、技能の向上・心身の鍛練と相互交流を深めることを目的として開催しているものです。

錬成の内容は、「基本から行う正しい武道普及振興」が眼目となっています。したがって、日頃顧みられることがない正しい礼法や着装の仕方など、基本の基本からおさらいする内容で構成されており、参加にあたっては、強化・競技力向上に偏った錬成課程にはなっていないという点に留意する必要があります。

指導を行う講師陣は、参加者の人数によっても異なりますが、日本武道館が派遣する中央講師2名、地元の種類団体(県連盟)の推薦による地元講師2名の計4名で構成されています。特に中央講師は、世界大会や全国大会等での表彰歴のある方をはじめ、卓越した指導力を有する講師が派遣されることから、参加者にとっては、一流の指導者から指導を受けることができるまたとない機会として好評を得ています。

昨年度に実施した4錬成大会(なぎなた・弓道・相撲・剣道)の参加者からは、「なぎなたは、立派な人間になるための修業だということが分かった(小学校3年)」、「試合に勝つだけでなく、人と人とのつながり、あいさつ、返事・行動など、人間を磨けるというところや年齢に関係なくできるところに魅力を感じているので、生涯を通じて剣道を続けていきたいと思った(高校2年)」などの感想が寄せられました。錬成大会が、単に技術向上だけでなく、人間形成にも大きな影響を与えていることをうかがい知ることができ、深い感動を覚えました。

日頃の練習でおろそかになりがちな武道の基本や素晴らしさを再認識する場として、是非とも、たくさんの青少年の皆さんに、この武道錬成大会を活用していただきたいと思います。

このほか、県からの委託事業による通年の武道教室8種目(柔道・剣道・弓道、なぎなた・合気道・空手道・少林寺拳法・相撲)、自主事業として4教室(弓道・柔道・剣道・太極拳)の実施を予定しています。

また、主に中高齢者の健康づくりを目的として実施している「スポ振ぶらんちクラブ」、小学校低学年の運動経験づくりを目的とした「スポ振キッズうんどう塾」も実施しますので、たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

# 平成29年度事業のご案内

## ★★★ 武道教室 ★★★

武道館では、8つの武道教室を通年で開催しています。小学生から一般まで、また、初心者から経験者まで、どなたでも参加いただけます。ただし、弓道は中学生以上となります。参加の募集は随時行っていますので、興味のある方はお気軽にご来館ください（見学や体験等も受付けております）。

| 種目    | 開催曜日                        | 活動場所          |
|-------|-----------------------------|---------------|
| 柔道    | 月・火・金                       | 柔道場           |
| 剣道    | 月・金                         | 剣道場           |
| なぎなた  | 木・土                         | 剣道場           |
| 弓道    | 火・木・金                       | 近的場           |
| 相撲    | 土                           | 相撲場           |
| 空手道   | 火・木                         | 剣道場           |
| 少林寺拳法 | 土・日                         | 柔道場（土） 剣道場（日） |
| 合気道   | 木・日                         | 柔道場           |
| 活動時間  | 18:30～20:30（相撲は10:00～12:00） |               |



## ★★★ スポ振ぶらんちクラブ ★★★ [ぶらんち会員事前受付：4/24（月）～ 5/8（月）]

ぶらんちタイム（10時～12時）の空いた時間に、ちょっと運動しませんか？ということで、今年度も開催いたします。1期は県営武道館、県営体育館、県営運動公園の3施設の合同開催となります。料金は1回300円（※当日受付）ですが、会員になれば5000円で期間中、全施設のメニューに参加でき、お得となっています。ご不明な点がございましたら、武道館事務室までお問い合わせください。

| 期                                                 | 曜日  | 時間・会場                   | 内容                 |                              |
|---------------------------------------------------|-----|-------------------------|--------------------|------------------------------|
| 1期<br>5月～ 7月<br><br>[参加料]<br>会員 5,000円<br>1回 300円 | 月曜日 | 10:00～11:30<br>県営運動公園   | ノルディック<br>ウォーキング   | 2本のポールを使った全身運動で持久力向上         |
|                                                   | 火曜日 | 10:00～10:50<br>県営武道館大道場 | バランスボール<br>スモールボール | ボールを使って楽しく運動<br>ゆがみ矯正で美しい姿勢に |
|                                                   |     | 11:00～11:50<br>県営武道館大道場 | エアロビック             | 音楽に合わせて有酸素運動<br>初心者向けエアロビック  |
|                                                   | 木曜日 | 10:00～10:50<br>県営体育館    | ステップ<br>エクササイズ     | リズムに合わせて踏み台を昇降する有酸素運動        |

|                                                  |     |                         |                      |                          |
|--------------------------------------------------|-----|-------------------------|----------------------|--------------------------|
| 1期<br>5月～7月<br><br>[参加料]<br>会員 5,000円<br>1回 300円 | 木曜日 | 11:00～11:50<br>県営体育館    | 体幹トレーニング<br>ストレッチポール | 姿勢を維持するときなどに使う筋肉を鍛える運動   |
|                                                  | 金曜日 | 10:00～10:50<br>県営武道館柔道場 | ボディシェイプ<br>エクササイズ    | 簡単な筋力トレーニング<br>体を引き締める運動 |
|                                                  |     | 11:00～11:50<br>県営武道館柔道場 | ヨガ                   | 呼吸法を取り入れながらの柔軟&リラクゼーション  |



[昨年度の活動風景]

### ★★★★ 弓道教室 ★★★★★

中学生以上の初心者・初級者・中級者を対象とした弓道教室を開催いたします。

活動期間・時間は、5月15日(月)～6月16日(金)までの毎週月・金曜日全10回、18時45分～20時45分までです。盛岡市弓道協会の指導者が優しく丁寧に指導致します。弓道に興味・関心のある初心者の方、指導を受けて技術の向上を考えている初級者・中級者の方、この機会に是非ご参加ください。

【参加料】一般：4,000円、学生・生徒：3,000円[参加募集期間：4/24(月)～5/8(月)]



[昨年度の活動風景]

## ◇武道錬成大会・武道指導者講習会のお知らせ

(公財)日本武道館との共催事業である地方青少年武道錬成大会及び地域社会武道指導者講習会が次のとおり開催されますので、お知らせします。

| 事業名及び種目         | 期 間             | 参加人数<br>(予定) | 会 場       |
|-----------------|-----------------|--------------|-----------|
| ◇地方青少年武道錬成大会    |                 |              |           |
| なぎなた(小・中・高校生対象) | 7/1(土)・2(日)     | 70人          | 県 営 武 道 館 |
| 弓 道(高校生対象)      | 7/15(土)～7/17(月) | 60人          | 花巻市武徳殿    |
| ◇地域社会武道指導者研修会   |                 |              |           |
| 少林寺拳法(指導者・愛好者等) | 7/8(土)・9日(日)    | 80人          | 県 営 武 道 館 |
| 弓 道(指導者・愛好者)    | 8/19(土)・20日(日)  | 40人          | 県 営 武 道 館 |



[昨年度実施した錬成大会(なぎなた・弓道)及び指導者研修会(少林寺拳法・合気道)の様子]

# 岩手県営武道館主要行事予定(5月～7月)

| 月                     | 日                     | 行事・大会名                                                                                   |                                                                                                                                            |
|-----------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5月                    | 4日・5日<br>6日           | 第7回がんばろう岩手・ちゃぐちゃぐ CUP ハンドボール大会<br>第39回岩手県知事杯少年空手道大会                                      |                                                                                                                                            |
|                       | 13日・14日<br>14日        | 東北地区弓道指導者育成講習会<br>平成29年度マルちゃん杯東北少年柔道大会                                                   |                                                                                                                                            |
|                       | 19日～21日<br>20日<br>21日 | 第68回東北地区大学体育大会弓道の部・男子<br>教職員剣道全国大会県予選<br>いわてスーパーキッズ5月コンディショニングスクール<br>第49回岩手県高校選抜剣道大会    |                                                                                                                                            |
|                       | 26日～28日<br>27日・28日    | 第69回岩手県高等学校総合体育大会 弓道競技<br>第69回岩手県高等学校総合体育大会 空手道競技                                        |                                                                                                                                            |
|                       | 6月                    | 2日～4日<br>3日<br>4日                                                                        | 第69回岩手県高等学校総合体育大会 剣道競技<br>第69回岩手県高等学校総合体育大会 相撲競技<br>第39回全日本弓道連盟楯争奪岩手大会<br>第31回全日本弓道連盟楯争奪遠的大会                                               |
|                       |                       | 9日～11日<br>10日<br>11日                                                                     | 第68回東北地区大学体育大会弓道の部・女子<br>全国道場・少年剣道大会岩手県予選<br>第56回知事杯争奪県下少年剣道大会                                                                             |
|                       |                       | 17日<br>18日                                                                               | 全日本男女ジュニア体重別柔道選手権岩手県予選<br>第49回盛岡市中学校総合体育大会 剣道競技<br>第65回岩手地区中学校総合体育大会 柔道競技<br>第69回岩手県民体育大会 剣道競技                                             |
| 21日・22日<br>24日<br>25日 |                       | 第30回わんぱく相撲盛岡場所<br>平成29年度盛岡中央高等学校体育祭<br>岩手県柔道女子体重別・中学男子体重別・小学生学年別選手権大会<br>全日本空手道連盟和道会東北大会 |                                                                                                                                            |
| 7月                    |                       | 1日・2日<br>2日<br>8日                                                                        | 岩手県(盛岡市)地方青少年なぎなた錬成大会<br>第69回岩手県民体育大会 空手道競技<br>第69回岩手県民体育大会 弓道競技(成年の部)<br>岩手県剣道連盟国体成年選手二次予選<br>第28回岩手県知事杯争奪県下学童相撲大会兼第36回東北学童相撲大会県予選        |
|                       |                       | 8日・9日<br>15日・16日<br>16日・17日<br>20日<br>22日・23日<br>29日・30日                                 | 岩手県(盛岡市)地域社会少林寺拳法指導者研修会<br>第64回岩手県中学校総合体育大会 柔道競技<br>第64回岩手県中学校総合体育大会 相撲競技<br>平成29年度岩手県警察逮捕術大会<br>JOCジュニアオリンピック第25回全日本なぎなた大会<br>岩手県下剣道選手権大会 |

## 編集後記



昨年の今頃(4/25)は武道館の桜も満開でしたが、寒い日が続いているせいか武道館で満開の桜を観られるのはもう少し先になりそうです。

4月も後半に入り、これから各種大会が続きますが、来館の折には、是非、武道館の桜を楽しんでいただきたいと思います。(H)

(公財) 岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営武道館

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ 3-24-1

TEL 019-641-4577 FAX 019-641-4559

URL <http://www.echna.ne.jp/~kenei/>

Mail [keneibudokan@echna.ne.jp](mailto:keneibudokan@echna.ne.jp)