

～初心者向けの運動教室～

スポ振キッズうんどう塾

前期

短距離走



マット運動



ドッジボール



| | | | |
|------|---|------------------|--|
| 開催日 | 全12回 月曜日に開催 ① 4月16・23日、5月7・14日 ② 5月21・28日、6月4・11日 ③ 6月18・25日、7月2・9日 | 内容 および 指導者 | ① 短距離走: 西館 敦 (サンビレRC) ② マット運動: 吉田 浩一 (パレットスポーツクラブ) ③ ドッジボール: 橋場 耀 (I.M from GreenHill) |
| | 時間 | | 18:20～19:30 (受付18:00～) |
| 会場 | 岩手県営武道館 盛岡市みたけ3-24-1 | 申込方法 | 岩手県営武道館 tel 019-641-4577 まで電話で申込 期間: 4月9日(月)～13日(金)9:00～19:00(水曜日休館) |
| 参加対象 | 小学校2～4年生 | | 持ち物 |
| 定員 | 30名 | | |
| 参加料 | 全12回 6,000円(傷害保険料含む) | | |



主催 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団