

忘 己 利 他

もう こ り た

令和2年第1号
6月22日発行

新任医師紹介

令和2年4月1日に着任した医師を紹介します。

菅澤 学 (すがさわ まなぶ) 医師

出身地：岩手県

趣味・特技：温泉に行くこと

専門分野：消化器一般、内視鏡検査

ひとこと：地域の皆様のご相談に迅速に対応できればと思います。
内視鏡検査も行っておりますので、ご相談ください。



デマンド型乗合タクシーをご利用ください

令和2年4月1日から藤沢地域デマンド型乗合タクシー試験運行が始まりました。買い物、通院などにご利用いただけます。

デマンド型乗合タクシーの運行会社は、

(有) 郡南タクシー です。

利用登録、予約等の問合せは、下記へお願いします。



【お問合せ先】

(有) 郡南タクシー 電話：0191-63-2411
FAX：0191-63-3260

運行エリア (行政区)	
月	36・37・38・39・40・41・42・43区
火	1・2・3・4・5・9・10・11区
水	17・18・19・20・21・22・23区
木	6・7・8・12・13・14・15・16区
金	24・25・26・27・28・29・30・31・32・33・34・35区

利用には以下の手順が必要です。

- ①登録 初回のみ、**事前に利用者登録が必要**です。
- ②予約 利用したい日の1週間前から利用する1時間前までに**(有) 郡南タクシーへ予約**します。

受付時間：午前6時から午後5時

- ③乗車 「デマンド型乗合タクシー」と表示された車両に乗車してください。

【料金】中学生以上 1人1回300円
小学生・身体障害者手帳を交付された方 1人1回100円
※未就学児は無料 (保護者同伴)

	藤沢病院行き	藤沢病院発
第1便	午前9時～10時	午後12時～1時 ※月曜運休 市営バスをご利用ください。
第2便	午前11時～12時 ※月曜運休 市営バスをご利用ください。	午後2時～3時
第3便	午後1時～2時	午後3時～4時

藤沢病院患者送迎バスは令和2年3月末で運行終了しました。

※デマンド型乗合タクシーは、お住まいの地区と藤沢地域の中心部を利用予約がある時にのみ運行します。

※市営バスは花泉～千厩間、大籠～千厩間を定時運行しています。

感染症予防に手洗いを、熱中症には気をつけて

新型コロナウイルス感染症拡大について不安になる日々が続いておりますが、過度に心配することなく感染症対策の基本である**マスクの着用や手洗いの徹底**などの通常の感染症対策に努めましょう。

手洗いを徹底することでウイルスは減らせます。正しい手の洗い方を再度確認し、感染予防に努めましょう。

また、新型コロナウイルス対策が続く中で、熱中症のリスクが例年以上に高まっています。

マスクの着用は飛沫の拡散予防に有効ですが、着用していない場合と比べると心拍数や呼吸数が上昇するなど身体への負担が多くなります。高温や多湿といった環境下でのマスク着用は熱中症のリスクが高くなりますので、屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合にはマスクを外すようにしましょう。マスクを着用時は、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇く前にこまめな水分補給を心がけ、人との距離を保った上でマスクを外して、休憩を取るようにしましょう。

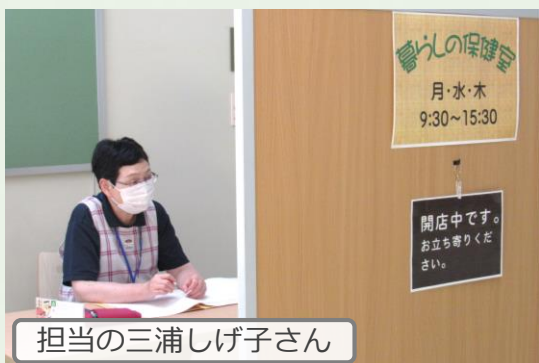
正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

暮らしの保健室開設のお知らせ



担当の三浦しげ子さん

6月から暮らしの保健室を開設しました。

一関市病院事業の使命である「暮らしを支える医療と介護の提供」の取組みを推進するため、暮らしの保健室では、医療に関わることに限らず、不安なこと、聞いてほしいことにじっくりお話を伺わせていただいております。

暮らしの保健室が入口となって、保健・医療・福祉関係者と連携して、必要な制度との橋渡し役を行ったりしながら、地域の人と人をつなぐ場になることを目指しています。

まだ始めたばかりで手探りで活動しておりますが、お気軽にお立ち寄りください。

開設日時：月曜日・水曜日・木曜日

9時30分～15時30分

開設場所：藤沢病院1階 待合ロビー

ボランティアはじめませんか

病院・介護施設ボランティアって難しそう…そんなことはありません。地域の役に立ちたい、ご自身の経験・趣味を活かしてみたいというお気持ちのある方、ぜひボランティアしてみませんか。

外来では…

受付のお手伝い、院内の案内、車椅子の介助、バスの乗降介助 など

病棟、介護施設では…

お話相手、食事の配膳・下膳、病室やベッド周りの清掃、お散歩の付き添い など

その他

絵画や写真作品等の展示、歌や踊りなどの演芸披露、各種行事の手伝い（お気軽カフェ、デイサービス交流事業、野焼き祭りテント村、地域ナイトスクールなど）、車椅子の清掃整備、お風呂の清掃、リネンの交換、周辺の草刈り など

ボランティアとなりますが、活動中の怪我等を補償する保険に加入しています。

定期的に活動される場合は、有償ボランティアとすることができます。

▼ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

お問合せ先：藤沢病院事務局 63-5253